

Neustart der Paarberatung und Mediation

Beziehungsberatungsstelle: neue Vorzeichen, aber gleiches Angebot

Die Beziehungsberatungsstelle in Affoltern untersteht neu dem Verein für Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich. Der Verein für Ökumenische Beziehungsberatung Affoltern existiert jedoch weiterhin. Für Ratsuchende hat sich ausser der Stellenleitung nichts verändert.

VON MARIANNE VOSS

Die Ökumenische Beziehungsberatungsstelle in Affoltern war – wie die meisten entsprechenden Stellen im Kanton Zürich – während 35 Jahren über einen Verein organisiert und funktionierte fast vollständig autonom. Seit dem ersten Januar 2017 hat sich strukturell für die neun von den Kantonalkirchen unterstützten Beratungsstellen einiges verändert. Ein langer Prozess mit Bestrebungen nach Vereinheitlichung oder einem Zusammenlegen ist abgeschlossen. Die Stellen bleiben weiter in ihren Regionen bestehen, werden nun aber zentral vom Verein Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich geführt und organisiert.

Der Verein in Affoltern hatte sich – vergleichbar mit den unbeugsamen Galliern – gegen diese Zentralisierung gewehrt (der «Anzeiger» berichtete darüber) und sich im Zuge der Neuorganisation nicht aufgelöst.

Offene Tür für alle

Der Zentralverein möchte mit seinem Angebot in erster Linie Beratungen für Paare anbieten. Somit kamen in Affoltern die Befürchtungen auf, dass sich das bis anhin sehr breite Angebot verschlechtern könnte. Die Beratungsstelle stand nämlich nicht nur klassischen Ehepaaren mit Kindern, sondern allen Menschen mit Beziehungsproblemen jeglicher Art offen. Das werde sich nicht ändern, betont die neue Stellenleiterin, Dr. Elvira Abbruzzese, im Gespräch mit dem «Anzeiger». Jede und jeder finde wie bis anhin eine offene Tür. Und sie ergänzt: «Es kann natürlich vorkommen, dass ich Ratsuchenden je nach Thema auch noch andere spezifische Stellen empfehle.»

Wie wird nun die Zusammenarbeit zwischen dem Verein in Affoltern und der Zentralstelle in Zürich funktionieren? Man habe beschlossen, zuerst Erfahrungen zu sammeln und die Bedürfnisse abzuklären, so Elvira Abbruzzese. Vermutlich Ende Jahr werde eine Standortbestimmung stattfinden. Der Präsident des Vereins in Affoltern, Paul Leuthold, hält fest, dass



Dr. Elvira Abbruzzese ist seit Anfang Jahr die neue Leiterin der Paarberatung und Mediation in Affoltern. (Bild Marianne Voss)

ein gutes Einvernehmen mit der Zentralstelle bestehe. «Aber unsere Hartnäckigkeit hat sich gelohnt. Wir konnten erreichen, dass es die Beratungsstelle in Affoltern weiterhin gibt, und dass das breite Angebot aufrechterhalten bleibt.»

Neue Stellenleiterin

Seit Anfang 2017 ist die Psychologin Dr. Elvira Abbruzzese vom Verein Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich als Leiterin der Beratungsstelle in Affoltern angestellt. Sie tritt somit die Nachfolge von Dr. Christoph Pally an. Elvira Abbruzzese hat an der Universität Zürich Psychologie studiert und ihre Weiterbildung zur eidgenössisch anerkannten Psychotherapeutin im Bereich der kognitiven Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Verhaltensmedizin absolviert. Sie hat am psychotherapeutischen Ambulatorium der Universität und in der psychiatrischen Uniklinik mit vielen Patienten gearbeitet und zahlreiche Erfahrungen gesammelt. Neben dem 50-Prozent-Pensum in Affoltern führt sie in Zürich ihre eigene Praxis. «Ich habe mich intensiv mit Fragen rund um Beziehungen befasst», sagt sie über sich. «Und ich wollte schon immer gerne in der Paarberatung tätig sein.» In einer Paarberatung gehe es für die beiden Betroffenen ja immer auch um eine

Arbeit an sich selber und die grosse Chance, alte Wunden zu heilen. «Denn in einer Beziehung, in der wir Nähe erleben, kommen wir auch unserer Verletzlichkeit immer nahe. Zudem spielen natürlich auch unsere frühen Erfahrungen mit Beziehungen, insbesondere auch diejenigen aus der Kindheit, eine wichtige Rolle im aktuellen Beziehungserleben.» Sie sei gerne in Affoltern und freue sich über diese neue Herausforderung, fügt sie an. «Zudem gefällt mir auch die ländliche, familiäre Atmosphäre im Säuliamt.»

Weitere Infos: www.paarberatung-mediation.ch.
Telefonischer Kontakt: 044 761 11 55.